



Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique

Rapport d'activités

~

2011 / 2012

Rapport d'activités 2011 / 2012

Rapport d'activités 2011-2012

Rapport du vice-président

Division Formation

Division Gymnastique

Division Agrès

Division Athlétisme

Division Sport élite



Rapport d'activités 2011-2012

A l'heure où j'écris ce rapport annuel, dans les rues de nos villes et villages scintillent des milliers de petites lumières aux couleurs chaudes et douces. Dans nos campagnes les arbres et les prés semblent tristes et endormis. Ces images bien présentes dans nos esprits, nous rappellent que la fin de l'année approche et qu'il est temps pour moi de faire le bilan annuel.

En automne, lors de l'assemblée des délégués du 12 novembre 2011 à Vevey, sur la recommandation de leur société et notre soutien, les délégués ont nommé deux nouveaux membres pour le Comité Cantonal. Jean-François Quiblier membre de la FSG Rolle et Christian Favre membre de la société d'Yverdon Amis Gym. Ces « Messieurs » apportent par leur engagement un grand soutien au sein du Comité Cantonal. Jean-François assume le rôle de vice-président administratif et Christian de responsable de la division formation ainsi que la responsabilité du Comité Technique d'Organisation de la prochaine Fête Cantonale.

Comme chaque année, les délégués ont attribué plusieurs titres honorifiques et pris connaissance des nouvelles personnes bénévoles qui s'engagent pour la gymnastique vaudoise, ainsi que de celles qui ont choisi de mettre un terme à leur engagement.

Lors de cette assemblée, les représentants des sociétés des membres ont accepté la modification de la périodicité de l'exercice comptable. Dès 2013, les comptes seront annuels à savoir du janvier au 31 décembre de chaque année. Administrativement, nous avons profité de cette modification pour apporter d'importantes améliorations à notre plan comptable et en introduisant également une comptabilité analytique.

Le 12 novembre 2011 toujours, en accord avec les sociétés d'Aubonne, Bière, Gimel et la recommandation des membres du Comité Cantonal, les délégués ont accepté à l'unanimité les candidatures des sociétés de Rolle et Saint-Prex pour rejoindre l'équipe des sociétés organisatrices de la Fête Cantonale 2014. Un grand merci à ces cinq sociétés pour leur engagement !

Conformément à nos statuts, les sociétés doivent être présentes lors de l'assemblée annuelle des délégués. Malheureusement et après plusieurs informations, vingt-deux d'entre elles n'ont pas respecté cet engagement et se sont vues infliger une amende.

Dès le printemps, les préparations de la fête cantonale vaudoise de gymnastique des 20, 21, 22 et 27, 28, 29 juin 2014 ont commencé. Les séances se déroulent dans une agréable ambiance. Le Comité d'Organisation, présidé par Monsieur Jean-Marie Surer vétérinaire à Bière et député au Grand Conseil vaudois, met tout en œuvre afin de vous recevoir dans des conditions optimales à Bière. Après visite des emplacements, nous constatons que la majorité des concours se dérouleront sur le site de Bière. A ce jour, il n'est toutefois pas exclu que certains concours se déroulent dans les villages de proximité.

Au printemps toujours, le Comité Cantonal met au concours les candidatures pour participer à la prochaine World Gymnaestrada 2015 qui se déroulera du 12 au 18 juillet à Helsinki (FIN). A fin 2012, nous sommes heureux de vous informer que trois dossiers, représentant différentes catégories, ont retenu notre attention. De plus amples informations vous seront données lors de l'Assemblée du mois de mars 2013.

Au début de l'été nous avons informé nos sociétés, ainsi que nos techniciens, de la cessation d'activité, avec effet immédiat, de Véronique Friedel, vice-présidente technique. Des raisons personnelles sont à l'origine de cette fin de collaboration. Merci à Véronique pour les années passées au Comité Cantonal.

A la fin de l'été, ayant atteint l'âge de la retraite, Jean-Michel Mayor a quitté sa fonction de secrétaire cantonal. Je remercie Jean-Michel pour ces années de

collaboration, son expérience et ses compétences apportées au sein de notre association. Dès le septembre, nous avons engagé Madame Catherine Masson pour le poste de secrétaire cantonale à notre bureau de Maillefer. Je remercie d'ores et déjà Madame Masson pour sa capacité rapide d'adaptation au sein de notre association.

En automne et suite à la modification des statuts, la Conférence des Dirigeants de Société a eu lieu le 4 octobre 2012. La société d'Avenches a accueilli les soixante et une sociétés présentes lors de cette soirée. Une présentation rapide par le Comité d'Organisation de la Fête Cantonale 2014 était à l'ordre du jour.

Lors de cette séance plusieurs sujets ont été abordés, spécialement celui de la division 35+jeux jeunesse. Le résultat du travail suite à cette discussion sera présenté lors de la prochaine conférence. Un grand merci à toutes les personnes qui ont collaboré à cette soirée par leur participation active.

Durant les vacances automnales, une équipe dynamique, sous la houlette d'Elisabeth Collaud, a représenté notre association lors de la semaine olympique à Lausanne. De nombreux jeunes âgés de neuf à quinze ans ont ainsi découvert différents engins de notre sport. Merci à vous d'avoir consacré une partie de vos vacances à la jeunesse de notre canton.

Nous avons durant l'année organisé, avec la collaboration des techniciens ACVG et grâce à l'engagement de nombreuses sociétés, plusieurs concours, offrant ainsi à tous nos gymnastes, quel que soit leur âge, des concours adaptés et variés. Merci à tous les bénévoles ACVG, que vous soyez sur les terrains, dans les salles ou dans les bureaux ; vous avez tous une fonction importante et indispensable.

Comme chaque année, le Comité Cantonal s'est réuni de nombreuses fois durant l'année, printemps, été, automne et hiver pour traiter les affaires courantes et particulières. Ses membres se sont également engagés dans diverses commissions et ont effectué de nombreuses représentations lors de

manifestations vaudoises, romandes ou fédérales. Cependant, les postes vacants au sein du Comité Cantonal restent à ce jour à repourvoir !

Toujours soucieux du bon fonctionnement de notre association, non seulement sur le plan technique mais également financier, le budget de chaque division pour cet exercice particulier de quinze mois est respecté ; nous avons ainsi pu maintenir une situation financière saine.

Et pour terminer, je tiens encore et également à remercier les membres du Comité Cantonal pour leur bénévolat sans relâche, les techniciennes et techniciens, les personnes salariées, les amis et sponsors de la gymnastique pour leur soutien. Je vous invite à poursuivre durant de longues années encore votre engagement dans ce même esprit sain et bénévole.

Marianne CONTI
présidente

Rapport du vice-président

Cette première année d'activité au Comité Cantonal a été l'occasion de participer à près de 80 séances réparties entre le CC, le bureau, les commissions, URG, FSG, et représentations diverses, pour prendre connaissance du fonctionnement de l'association puis renforcer l'équipe.

Il faut relever que les postes vacants ont une influence sur le travail du comité et le bon fonctionnement de l'association. Ils alourdissent aussi les tâches de chacun, au risque de provoquer une saturation, et bloquent le développement de nouveaux projets.

Mais si la charge est importante, elle est aussi intéressante et variée, tout en laissant toujours place pour de beaux moments dans une bonne ambiance. Un grand merci à toutes les personnes rencontrées cette année et qui m'ont fait partager leurs connaissances de la gym, dans tous les domaines.

Jean-François Quiblier

Formation

Grâce au livret de formation, 60 cours de formation ou de perfectionnement ont été annoncés. Ces cours ont été donnés par des techniciens vaudois qui ont su transmettre leurs ferveurs et leurs passions à des centaines de participants.

Un camp agrès filles d'une semaine, durant les vacances scolaires, a permis de créer des liens et d'améliorer les performances de nos jeunes sportives.

La division formation s'est réunie à deux reprises afin de coordonner le programme de formation et de voir les possibilités de collaborations entre les divisions.

Mais qu'en pensent les participants des cours Jump'In et 7-10 ans? Grâce au formulaire d'évaluation de cours, nous avons pu retirer de nombreuses informations dont nous pouvons ici vous faire part des principales. Parole donc aux moniteurs de vos sociétés ayant participé:

Jump'In

52 participants, soit en forte progression (20%) en comparaison de l'année dernière.

Leur degré de satisfaction à l'égard de l'enseignement et les formateurs est qualifié de bon à très bon.

9 personnes sur 10 recommandent de suivre ce cours

7-10 ans

33 participants, en baisse par rapport à l'année dernière. Aucune annonce n'est parue dans l'ACVG-info, ce qui a pénalisé le nombre de participants.

Leur degré de satisfaction à l'égard de la formation donnée est qualifié de bon à très bon. Un très grand nombre de personnes recommandent de suivre ce cours et envisagent de suivre d'autres cours proposés par l'ACVG

Ces résultats sont très encourageants et motivants. Les évaluations vont nous permettre d'améliorer, de cibler et de diversifier les cours proposés au sein de l'ACVG, ce que nous ne manquerons pas de faire.

La formation de la division « 35+ & Jeux »

Nous avons dispensé les cours suivants à l'attention des monitrices et moniteurs de notre canton :

17 mars 2012

« Cours cantonal Dames – Hommes – Seniors »

Les leçons suivantes ont été enseignées :

- Mouvement et musique, par Danielle Desboeufs
- Engins à mains (softball) sous forme de chorégraphie, par Sandrine Nicolet
- Formes d'entraînement pour le tournoi des 3 Jeux, par Daniel Bezuchet
- Step-renforcement, par Corinne Martin
- Ski-fit, par Anne-Marie Guex et Sandrine Nicolet.

Participants : 31

6 octobre 2012

« Cours cantonal Dames – Hommes – Seniors »

Les leçons suivantes ont été données :

- Echauffement : Zumba
- Forme d'entraînement au basket, par Corinne Martin et Raymond Gonet
- Système cardio-vasculaire et endurance, par Danielle Desboeufs et Nadège Rose
- Chorégraphie avec parapluies, par Sandrine Nicolet
- Mini-golf, par Corinne Martin, Nadège Rose et Anne-Marie Guex
- Omnikin : initiation et exercices avec les ballons Omnikin, par Daniel Bezuchet

Participants : 33

3 novembre 2012

« Cours de base juge Fit + Fun »

Il s'agissait d'un examen théorique pour les futurs juges et arbitres Fit + Fun

Participants : 17

Le rapport de formation des autres divisions, se trouve dans le rapport de la division spécifique.

Evolutions/modifications pour 2013 dans le domaine administratif de la division formation

Sur le site de l'ACVG vous trouvez une page dédiée à la formation avec le calendrier des cours, un descriptif pour chaque cours et un nouveau formulaire d'inscription spécifique pour chaque division. Je remercie Pascale Wieland qui assurait la partie administrative des inscriptions aux cours. Suite à sa démission pour le 31 décembre 2012, les inscriptions aux cours seront gérées par le secrétariat de l'association.

La CDS de cet automne a décidé, sur proposition de votre comité, de supprimer la version papier du bulletin ACVG-info. Le principal motif de cette décision est, qu'avec 4 éditions par année, il était très difficile de vous transmettre les informations dans le bon "timing". Dès janvier 2013, vous trouverez une version entièrement électronique de l'ACVG-info. Son contenu rédactionnel ne va pas changer. Le "e"-ACVG-info sera mis à jour mensuellement et les sociétés seront avisées par *email* de la nouvelle édition. Il sera de la responsabilité des sociétés de faire circuler les informations. Tous les membres ACVG auront accès à la version électronique du bulletin, car il est pour tout public sur notre site internet.

Je remercie les techniciennes et techniciens ainsi que notre webmaster qui ont permis à cette division de remplir avec succès son cahier des charges. Un grand merci pour le temps et tout le travail que vous avez consacré à notre association.

Christian Favre

Gymnastique

Formation

Année un peu en demi-teinte. L'après gymnastria n'a pas motivé beaucoup de gymnastes. En effet, les cours du semestre 2011 ont été annulés par manque de participants. En revanche, les cours gymnastique et danse (J+S), musique, danses découvertes et le parcours gymnastique du semestre 2012 ont eu une bonne fréquentation.

Nous cherchons urgemment des techniciens pour les années à venir.

Muriel Paccaud

Formation tests

L'équipe est pratiquement au complet. Nous avons de nouvelles techniciennes Christelle Dubi, Ophélie Girard, Sandrine Lirgg, et Elisabetta Margot. Bienvenue à toutes les quatre.

Les 22 et 23 septembre, au cours FSG à Berne, chaque test a été revu par une et parfois même deux techniciennes vaudoises.

Le week-end de révision ACVG en janvier a plus de succès que les vendredis soir proposés durant l'année. Cependant, nous gardons les deux solutions, afin de satisfaire tout le monde.

Pascale Wieland

Juges

Quelques chiffres pour résumer la saison de concours 2012 de nos juges en gymnastique individuelle :

- **3** concours (2 journées de qualifications + une réservée à la finale)
- répartis sur **5** journées,
- réunissant **518** participantes,
- sous le regard attentif de **57** juges,
- soit **3'876** feuilles de jugement remplies et contrôlées,

- pour **1'292** notes finales,
- en moyenne, **68** notes distribuées par chaque juge oeuvrant durant cette dernière saison !

Sans elles, pas de concours, pas de notes, pas de résultats et pas de classement !

Merci à toutes pour votre disponibilité.

Anne-Marie Thévenaz

Concours de Société

C'est le 2-3 juin 2012 que le Championnat Vaudois de Gymnastique de Société a eu lieu à Lausanne (Vallée de la Jeunesse). Ce ne sont pas moins de 600 gymnastes qui se sont présentés dans la bonne humeur.

Les catégories Individuelle libre et Gymnastique à deux prennent de plus en plus d'essor avec 47 équipes inscrites. La catégorie GYPSE n'a pas pu être ouverte par manque de participants. Quel dommage quand on voit qu'à la Fête Romande, ce n'est pas moins de 15 équipes qui se sont affrontées et 14 équipes sur 15 étaient vaudoises ! Il y a de la publicité à faire !

Sophie Burger Abbet

Concours individuels tests

- Encore plus de participants cette année, record absolu, à méditer car les journées deviennent très longues....
- Première année où tous les tests sont représentés (du niveau 1 au FSG 7)
- Une seule catégorie a été annulée (FSG 3, 8-12 ans) et proposition leur a été faite de concourir avec les plus grandes (dès 13 ans). Acceptation des monitrices et gymnastes concernées, au grand dam des autres qui n'étaient pas contentes du tout....
- Qualifications à Morges, 30 mars- avril: 203 participants, 10 équipes Jeunesse, 11 équipes JUAD et 10 gymnastes catégorie pour le plaisir

- Qualifications à Roche, 28-29 avril: 209 participants, 11 équipes Jeunesse, 11 équipes JUAD et 2 gymnastes catégorie pour le plaisir
- Finale à Ecublens, 30 juin : 125 participants, soit 14 de plus que l'année passée, 7 équipes Jeunesse, 8 équipes JUAD
- Retour de la société de Chernex dans les concours en tests mais pas de nouvelle société cette année.
- Les gymnastes ont chaque année un meilleur niveau technique, donc elles se suivent de très près et il en faut donc peu pour perdre plusieurs rangs dans le classement. Au FSG 4, 0,5 point sépare les 11 premières (sur 16 gymnastes au total !!!) alors qu'au FSG 2 ce même écart représente la 1^{ère} et 2^{ème} place..... Il est souvent difficile de faire comprendre aux monitrices et aux gymnastes que toutes ont la possibilité de gagner une médaille mais que le jour du concours, il suffit de peu pour perdre toutes ses chances de monter sur le podium.

•

Stéphanie Genoud

Un immense MERCI à Anne-Marie, Christiane, Muriel, Pascale, Sophie et Stéphanie pour leur travail, leur compétence, leur gentillesse et leurs fous-rires.

Elisabeth Collaud

Agrès

Concours individuels

Lors de ces 15 mois 2011-2012, la subdivision "concours individuels" a mis sur pied un championnat vaudois et 4 masters régionaux, dont un Méga-Master. Globalement tout s'est déroulé comme sur des roulettes !!! Et ceci grâce à des comités d'organisation hors pair avec qui nous avons eu beaucoup de plaisir à travailler. Merci à eux.

En cette année de Fête Romande, nous avons à nouveau mis sur pied un Méga-Master. Ceci nous a permis de diminuer le nombre de week-end à réserver pour nos traditionnels Masters. Cette seconde édition a rassemblé près de 1'500 gymnastes filles et garçons venant des quatre coins du canton. Ce ne sont pas moins de 110 juges qui se sont relayés durant tout le week-end. Mis à part cette manifestation hors norme, nous avons également organisé un Master 1 et deux Master 2.

Depuis janvier 2012, nous avons instauré un tout nouveau système d'inscription aux compétitions. Au vu des réactions et commentaires de nos sociétés membres, même si certains détails nécessitent quelques ajustements, globalement le résultat est très positif. Un grand merci à tous les responsables des sociétés qui ont véritablement joué le jeu et se sont très bien adaptés.

En conclusion, nous essayons de faire chaque année mieux, mais nous sommes sans cesse face à de nouveaux défis à relever... et tant mieux !

Alexandre Volet

Elle & Lui

La discipline évolue gentiment mais sûrement ! A chaque concours (3 cette année), nous avons pu compter sur la participation d'une dizaine de couples.

Toutefois, beaucoup de couples se forment juste pour une année et ensuite arrêtent pour différentes raisons (études, départ à l'étranger, autre...), du coup il n'y a pas forcément une constante mais on fait avec.

Nous relevons une très bonne ambiance lors des concours.

Le 17 novembre dernier ont eu lieu les Championnats Suisses Individuels et Elle&Lui et 7 couples vaudois y ont participé. Du beau spectacle, une bonne ambiance et une qualification pour 2 couples à la finale ! Malheureusement un des couples a dû renoncer suite à une blessure lors de l'échauffement.

Concernant la formation des juges, elle a eu lieu le 27 octobre passé à Aarau avec 8 participants exclusivement... romands ! (dont 4 vaudois). L'examen aura lieu en 2013, date à confirmer.

Nous sommes très contents de cette évolution et espérons que cela continue !

Didier Borloz et Stéphanie Cloux

Concours de société

La saison 2012 a vu l'arrivée bénéfique d'un nouveau membre dans la subdivision agrès de société en la personne de Robin Carnello, membre de la société de gym de Pully. Il a tout de suite été mis à contribution pour la préparation du championnat vaudois agrès de société, organisé cette année par la société de Vevey-Ancienne, dans les salles de gym de Blonay. Un grand merci à la société de Vevey pour l'excellente collaboration et la parfaite organisation des deux journées de concours, les 23 et 24 juin 2012.

Après quelques mois de préparation en collaboration avec le comité d'organisation, nous étions prêts pour démarrer ces deux journées de concours.

Le samedi, les premiers à se mesurer sur les installations étaient la catégorie actifs-actives. 21 sociétés avec 24 groupes d'environ 470 gymnastes au total ont présenté leurs programmes aux anneaux balançants, barres asymétriques scolaires, barres parallèles, barre fixe, combinaison d'engins, sol et saut. Au classement final, 1er et champion vaudois, la société de Pomy, suivie au 2ème rang par la société de Vevey Jeunes-Patriotes et la société d'Aigle Alliance termine .

Dimanche, concours des catégories Jeunesse A jusqu'à 16 ans et Jeunesse B jusqu'à 12 ans. En catégorie Jeunesse B étaient inscrites 16 sociétés composées de 21 groupes ; au total environ 400 gymnastes se sont présentés au parcours agrès, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins et sol. En catégorie Jeunesse A étaient inscrites 17 sociétés composées de 19 groupes pour un total d'environ 400 gymnastes qui se sont présentés aux anneaux balançants, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sol et saut. Au classement final 1er et champion vaudois, la société de Corsier-Corseaux, suivie au 2ème rang par la société de Vevey Jeunes-Patriotes et la société d'Yvonand au rang.

Pour les saisons prochaines, les feuilles d'inscriptions, de matériel, les prescriptions administratives et techniques ont été mises à jour en prévision de la fête cantonale 2014.

Enfin nous souhaitons d'excellents résultats à toutes les sociétés vaudoises qui vont participer à la fête fédérale à Bienne.

Dominique Rey

Cadre agrès filles

Le cadre offre une possibilité de partage, de créer un esprit de groupe et apporte une saine émulation entre les gymnastes. Il est source de motivation et permet de faire progresser le niveau de nos gymnastes afin de viser de bons résultats au

niveau suisse. Les entraîneurs du cadre sont en général issus des sociétés vaudoises et, exceptionnellement, d'autres cantons.

Bilan 2012

Le bilan de cette année est très bon. L'ambiance a été excellente et les gymnastes ont été très motivées et appliquées lors des entraînements !

L'équipe des moniteurs a été soudée, ce qui a permis de continuer la collaboration au-delà des finales par équipe. Tout le monde a donc joué le jeu pour le plaisir de tous. Les retours sont positifs tant des gymnastes que des entraîneurs.

Activités 2012

Trente et une filles issues de huit sociétés différentes ont pu profiter du cadre et de l'encadrement des huit entraîneurs. Des T-shirts et tops TEAM VAUD ACVG ont été réalisés pour l'occasion. Afin de rationaliser les frais, les T-shirt pour 2013 ont été créés dans le même temps et sont donc déjà prêts.

Outre les cinq entraînements, qui ont tous eu lieu à Lausanne à la salle du «Vieux Moulin», le cadre a participé au concours de Gstaad avec les gymnastes C7 et dames et aux championnats suisses par équipe. Les gymnastes ont laissé en terres bernoises une très belle image du canton. En effet, quatre gymnastes ont accédé à la super finale où Sandy Jaccard termine son concours à la 2ème place et Sabrina Bichet à la troisième place.

La participation aux championnats suisses a été marquée par la 5ème place de l'équipe C7 et la 7ème place de l'équipe des dames qui seront toutes deux dans le groupe 1 l'année prochaine. Grâce à leurs belles prestations, sept gymnastes du cadre ont décroché un accès aux finales individuelles. Les distinctions de Sandy Jaccard 6ème et Fanny Blanc 12ème ont porté haut les couleurs du canton lors de cette finale individuelle.

Quant aux équipes C5 et C6, elles se sont avérées peu performantes malgré leurs efforts et elles terminent 15 et 18ème. Une deuxième équipe de C7 a pu participer à ces CS. Elles terminent à la 18ème place.

Pascal Jaccard

Cadre agrès garçons

Fin 2012 : 4 entraînements ont été organisés dans diverses salles du canton pour les gymnastes qualifiés. De plus le dimanche 7 octobre, nous nous sommes rendu à la salle fixe du CMC à Aigle où nous avons bénéficié des installations pour se faire plaisir lors d'une demi-journée d'entraînement ; l'après-midi, nous avons profité d'AquaPark pendant quelques heures et pour finir la journée, nous nous sommes tous retrouvés au restaurant afin de conclure cette journée dans la bonne humeur !

La motivation, le travail et l'investissement allant crescendo lors des entraînements, les Vaudois se sont présentés à Wohlen pour les championnats suisses, confiants et impatientes d'en découdre avec les autres gymnastes du pays. Les excellents résultats (9 distinctions individuelles + 2 distinctions par équipes) du week-end prouvent que la gymnastique vaudoise aux agrès se porte très bien. En effet, rarement les vaudois ont eu deux équipes aussi homogènes et le classement final est là pour le confirmer. Ces performances sont de très bon augure pour l'avenir ! De plus, pour la première fois cette année, les gymnastes C7 avaient la possibilité de se qualifier pour les finales par engins qui se déroulaient le week-end suivant. Ce fut chose faite pour Justin Delay, d'Yverdon Amis-Gymnastes (au sol et saut) et Francis Buchi de Bussigny (au saut et barres parallèles). Le dimanche 18 novembre, ces 2 gymnastes se sont donc rendus à Baar (ZG) pour y disputer ces finales. Le moins que l'on puisse dire, c'est que ce fut un déplacement rentable ! En effet, en 4 finales à eux deux, ils ramènent 3 médailles ! Justin Delay se classe à une magnifique place au saut et place au sol et Francis Buchi se classe à une incroyable place au saut et une très belle place aux barres parallèles !

Bravo à tous pour ces résultats qui couronnent une belle année 2012 !

2013 : Le cadre va poursuivre sur la lancée de cette fin d'année 2012 et surfer sur la vague des bonnes performances pour faire naître un vrai esprit d'équipe. L'objectif final sera bien sûr les championnats suisses de Bazenheid (SG) en fin d'année. Afin d'arriver prêts physiquement et mentalement pour cette échéance, les Vaudois auront tout loisir de perfectionner leur tour lors des différents entraînements ou week-end organisés, mais également lors de divers concours en Suisse-Allemande et bien sûr, lors de la Fête Fédérale de Gymnastique de Bienne qui se tiendra au mois de juin prochain.

Les gymnastes vaudois démontrent chaque année qu'ils se rapprochent des meilleurs gymnastes de Suisse. Profitons de cette saine émulation et continuons à travailler dans ce sens, les efforts seront bientôt récompensés ! Je me réjouis d'ores et déjà de l'année prochaine !

Francis Buchi

Formation des entraîneurs

Une fois de plus en 2012, la division agrès a montré sa volonté d'améliorer continuellement la qualité d'enseignement de ses moniteurs. Pour arriver à ses fins, ce ne sont pas moins de 7 cours ACVG que des leçons ont été données par des formateurs de la division. Il faut relever que peu d'autres associations en Suisse proposent autant de cours dans un domaine spécifique et en tous cas aucune autre en Romandie !

Pour rappel, la division organise entre autre en début d'année le cours technique dévolu à la compréhension technique des prescriptions de concours, le cours méthodologique qui permet de fournir des méthodologies d'apprentissage aux moniteurs C1 à C4 le matin et C5 à C7 l'après-midi. Il y a le cours KidGym pour

les petits de 5 à 10 ans pour apprendre les agrès par le jeu, le cours sur le parcours agrès jeunesse B pour nos « petits gymnastes » de société.

A noter que la collaboration avec la division sport élite a continué cette année. Ceci afin que d'autres instructeurs (de gymnastique artistique ou de trampoline) puissent apporter leur savoir-faire, mais aussi afin de pouvoir étoffer à nouveau son offre. Le bilan s'en trouve positif au niveau des instructeurs, mais nous regrettons avoir accueilli (presque) aucun entraîneur du sport élite.

Comme nous pouvons le constater le succès est au rendez-vous. Les cours sont suivis par un maximum de personnes. A noter cette année que nous avons dû annuler pour la première fois le cours Kid Gym Agrès « perfectionnement », pour manque d'inscriptions. Nous attribuons cela au fait que le programme J+S sport des enfants a désormais fait sa place et les moniteurs susceptibles de suivre ce cours se dirigent maintenant vers Jeunesse et Sport. Ci-dessous un petit tableau de la fréquentation.

<i>28 janvier</i>	Cours technique	45
<i>29 janvier</i>	Cours Kid Gym intro	20
<i>12 février</i>	Cours méthodo jeunesse	83
<i>12 février</i>	Cours méthodo adultes	38
<i>24 juin</i>	Cours parcours agrès	9

Afin de garder une qualité élevée, la division est à la constante recherche d'instructeurs motivés. Chaque année nous devons partir à la chasse aux bonnes personnes et nous essayons de varier les intervenants au maximum. Une équipe de formateurs allant croissant redonne la motivation et permet surtout aux moniteurs de percevoir d'autres approches de l'apprentissage en gymnastique aux agrès.

Il faut également relever le fait que la plupart des instructeurs agrès interviennent pour donner des cours pour la FSG, pour J+S et pour l'ASEP dans

le canton de Vaud. Cela représente pour certains plus d'une trentaine de jours de cours, pour lesquels ils se mettent à disposition.

Pour 2013, la division repartira sur les mêmes bases, forte de ses expériences passées et de l'enthousiasme de ses moniteurs. Elle tentera d'améliorer la collaboration avec la division sport élite, afin que les entraîneurs de cette dernière se sentent également concernés par nos cours. Un apprentissage communément orienté ne peut amener nos gymnastes que vers la réussite. La subdivision formation agrès étant reprise par M. Julien Crisinel, nous lui souhaitons plein succès dans cette tâche ! Merci donc de réserver bon accueil aux idées de chacun !

Cédric Bovey

Athlétisme

Athlétisme individuel

Journée de qualifications Athlétisme Jeunesse à Granges-Marnand

Le jour de la fête des mères, le 13 mai 2012, la FSG Granges-Marnand a tout mis en œuvre pour accueillir les quelque 500 athlètes prêts à se battre pour obtenir leur qualification à la finale vaudoise à Lucens le 23 juin.

Le soleil a bien voulu être de la partie et la bise noire qui a soufflé toute la journée n'a pas réussi à gâcher la fête.

Grâce aux nombreux bénévoles, ainsi qu'au soutien des membres de la gym, ils ont préparé les terrains tout au long de la semaine, afin que les installations un peu vétustes soient, le jour *J*, dans le meilleur état possible.

Ils ont largement relevé le défi, malgré quelques mécontents, et la plupart des participants ont eu du plaisir à se dépasser.

Les résultats ont pu être rendus selon l'horaire prévu.

Pour la année consécutive, la FSG Lucens a organisé la finale vaudoise. Le 23 juin 2012, ce ne sont donc pas moins de 310 athlètes qui ont participé sous un soleil radieux comme celui représenté sur le blason de la Commune.

Tout a été mis en œuvre pour accueillir, athlètes, moniteurs, parents et amis, tant au point de vue technique, (places de concours) que gustatif auprès des différentes cantines.

Seul changement notable cette année : le concours du saut en hauteur s'est déroulé à l'intérieur contrairement à l'an passé, où il avait été aménagé à l'extérieur au centre du terrain de football.

Cette finale était ouverte à toutes les catégories jeunes, mais également pour les 18-19 ans, 20-29 ans.

Un repêchage a été effectué auprès d'athlètes n'ayant pas eu les points nécessaires pour être qualifiés afin d'avoir un nombre suffisant de participants pour une finale vaudoise, vu que nous n'avions qu'une seule qualification, faute d'organisateur.

Nous sommes très satisfaits du bon déroulement de cette journée, ceci grâce à l'expérience de la société de Lucens !

Nous remercions les deux seuls organisateurs pour 2012 ainsi que tous les bénévoles pour le travail accompli lors de ces manifestations.

Un grand merci également aux membres de la division : Graziella Clément, Anne-Catherine Favez, Lotti Kuser, Brigitte Chevalley et Julien Margot.

Thony Chevalley

Journée Cantonale d'Athlétisme de Société à Gland

11 sociétés représentées par 186 gymnastes de 7 à 10 ans ont animé le site des Perrerets à Gland. Il est vraiment dommage que si peu de sociétés se soient inscrites à cette journée cantonale. Pourquoi si peu d'inscriptions ? Il faudrait demander aux sociétés concernées quelles en sont les raisons. La pluie, quelques brèves ondées, et le vent se sont invités durant l'après-midi, mais n'ont pas

perturbé le concours. De nombreux parents et accompagnants sont venus encourager leurs enfants.

En ce qui concerne le matériel et le terrain, la société de Gland AGYA a mis de très bonnes installations à disposition. Le samedi après-midi, une équipe très motivée a permis de baliser les emplacements de concours. Nous avons fini vers 17h30. Le soir une pluie diluvienne s'est invitée et a duré presque toute la nuit. Le dimanche matin, l'équipe matériel a fourni un gros travail, ce qui nous a permis de commencer sans stress le concours.

Pour les juges et aide-juges, Cindy Leresche a eu quelques soucis avec son ordinateur, mais elle a pu envoyer ses convocations pour le cours des aide-juges et je la remercie. J'aurais aimé avoir un feedback. Un aide-juge (sur un total de 15) manquait à l'appel le dimanche matin ; heureusement, nous avons deux aide-juges supplémentaires qui ont été mis à disposition par la société organisatrice. Je tiens à remercier les juges et aide-juges car sans leur aide aucun concours n'aurait eu lieu.

Tout s'est bien déroulé au bureau des calculs, à part un petit « bug » pour sortir le classement général (mise en page) et quelques modifications à apporter au programme pour faciliter la saisie.

La proclamation des résultats s'est déroulée à l'heure. Une personne nous a reproché de n'avoir pas annoncé le classement au complet, ce qui aurait été possible cette fois vu la faible participation. Cependant, en règle générale, il y a beaucoup de sociétés ; c'est pourquoi on n'appelle que les trois premiers de chaque discipline.

Le Comité d'organisation était plein de bonne volonté, dynamique, enthousiaste et souriant. Bravo. Je le remercie d'avoir relevé ce défi , ainsi que la société de Gland AGYA.

En conclusion, il n'y a pas eu d'accident à déplorer, pas de problèmes majeurs, pas de retard dans le concours, ni dans les résultats qui ont pu se dérouler par temps sec . Bref, une journée réussie, malgré un temps incertain. Le responsable du concours peut être satisfait.

Merci encore à Anne-Catherine et Lotti pour leur excellent travail.

Adrien Noverraz

Sport Elite

GR Vaud

Concours 2012

Les deux sociétés, Bex et Lucens ont participé à diverses compétitions qualificatives pour les championnats suisses. Le canton a également vu renaître le championnat vaudois, qui a eu lieu le 11 février 2012 à Lucens. Cette compétition a remporté un vif succès.

Finale des CS

Plusieurs gymnastes de Lucens et de Bex y ont participé, que ce soit en individuel ou en groupe. Bravo à ces gymnastes.

9-10 juin 2012 : Championnat romand à Neuchâtel

Les deux sociétés ont pris part à cette compétition. Quelques bons résultats, avec 13 médailles vaudoises.

Cours moniteurs 2012

Lucens :

Plusieurs Vaudois ont participé à la journée de formation de gymnastique rythmique pour aide-entraîneurs, à Langenthal, destinée aux mineurs ou aux personnes débutant dans la GR.

Les cours suivants ont eu lieu avec une ou des participations vaudoises :

Le 22 septembre, un cours sur l'apprentissage du mouvement GR, Macolin

8-9 décembre : anatomie, Macolin

8-9 décembre ; formation continue 2 GR/ approfondissement et examen, Macolin

16-21 septembre : formation de base en gymnastique rythmique, Macolin

22 septembre : apprentissage du mouvement GR, Macolin

6 octobre : cours de perfectionnement pour le code de pointage GR, Macolin.

Cours de juge

Il n'y a pas de nouveau juge dans le canton et il y en a actuellement 3.

Il n'y a pas eu de nouveau cours de juge en 2012, au vu du nouveau code de pointage. Le prochain cours est prévu en septembre 2013.

Chantal Patriarca a proposé d'organiser une journée de formation en février 2012 pour les personnes intéressées, cours proposé aux deux sociétés pour les personnes ne connaissant pas le code de pointage.

Centre régional

Actuellement, le centre régional le plus proche de nos deux sociétés est celui de Bienne.

Le projet de collaborer directement avec le centre de Bienne n'est plus d'actualité. En effet, la proposition de faire un centre cantonal et de travailler en collaboration avec les entraîneurs du centre de Bienne n'est plus à l'ordre du jour car cela impliquait que de toutes petites gymnastes aillent à Bienne, ceci dès l'âge de 6 ans. Après discussion, les entraîneurs de Lucens ont trouvé que cela était beaucoup trop tôt pour des toutes petites filles, qu'il était bien dommage que la proposition de départ (se réunir, une fois par mois, avec les meilleures filles du canton et les entraîneurs et gymnastes du centre de Bienne) se soit transformé de la sorte. Ils ont donc décidé de continuer à travailler, en offrant la possibilité aux meilleures gymnastes de s'entraîner plus pour pouvoir participer aux qualifications des CS.

Les gymnastes, motivées, talentueuses et dont les parents sont d'accord qu'elles s'entraînent au centre régional de Bienne seront invitées à se rendre dans ce centre afin de pouvoir entrer dans les divers cadres.

Actuellement, une gymnaste de Lucens, Salomé Bondallaz (2003), partage son temps d'entraînement entre sa société et le Centre de Bienne. Jasmin Frieden (2000), Lucens, a intégré le Centre d'Uster (ZH) et fait partie du groupe Junior qui participera aux Championnats d'Europe junior 2013.

Deux gymnastes de la société de Bex représentent notre canton au cadre national et s'entraînent depuis quelques semaines à Macolin : Coline Gauthier et Amélie Luisier.

Projets

La SFEP Bex organisera la première qualification des Championnats suisses, les 3-4 mars 2013.

La GR participera à la fête cantonale 2014, les 28-29 juin 2014.

Chantal Patriarca

Trampoline

Les entraînements sont assurés par Roby Raymond, pour les nationaux, Laurent Mainfray en tant que responsable du centre de performance et Claude Meylan comme entraîneur assistant.

Le centre compte 12 athlètes dans les différents cadres pour 2012:

Cadre espoir : Liran Gil (Aigle-Alliance), Dylan Fournier et Yann Amsler (Les Acrobates du Léman), Sébastien Lachavanne et Vincent Christen (Chêne Gymnastique)

Cadre junior : Romain Holenweg (Aigle-Alliance), Didier Schiltz (Les Acrobates du Léman), Arsène Viret (Chêne Gymnastique)

Cadre national : Nicolas Schori, Loïc Schir, Alexey Kovgar, Joey Dias (Actigym Ecublens), Mélanie Peterhans (Aigle-Alliance), Fanny Chilo (FSG Morges)

Cadre cantonal : Simon Progin (Aigle-Alliance), Thomas Pibiri et Sally Dietzel (Actigym Ecublens), Bruno Ferraz, Tim Mösching et Robin

Corthésy (Les Acrobates du Léman). Jimmy Raymond, Emilie Cardot (Avenches)

Test Event

Lors des championnats du Monde du mois de novembre 2011, Nicolas Schori a obtenu une place pour le test Event à Londres au mois de janvier. Cette compétition pouvait lui permettre de décrocher une participation aux Jeux Olympiques. Malheureusement, Nicolas a obtenu la place de premier réserviste. Devenu papa depuis le début de l'année, il a décidé de s'investir totalement pour le trampoline, en vue d'une qualification aux prochains jeux. Bravo pour son engagement, ses résultats tout au long de l'année et rendez-vous à Rio !

Manche de qualification pour les championnats suisses

Le premier avril dernier, le CRT et la FSG Aigle-Alliance ont organisé une manche de qualification pour les championnats suisses. Cette compétition a remporté un vif succès.

Merci aux parents, aux athlètes et à tous les bénévoles de l'Alliance pour leur soutien.

Titres et médailles lors des championnats suisses 2012

Les championnats suisses se sont déroulés à Muttenz le 12 mai dernier. Jamais le centre n'a obtenu autant de titres, à savoir 11 médailles d'or, soit :

N2	Or : Aurélie Curdy	Bronze : Laetitia Schiltz
N3	Or : Thomas Pibiri	
U16	Or : Liran Gil	
U14:	Or : Yann Amsler	Argent : Dylan Fournier
Junior Garçons	Or : Romain Holenweg	Argent : Didier Schiltz
Open Ladies	Or : Fanny Chilo	Bronze: Mélanie Peterhans
Open Men	Or : Nicolas Schori	Argent : Loïc Schir

Synchro A – Hommes Or : Nicolas Schori/Alexey Kovgar

Synchro A – Dame Or : Fanny Chilo/Mélanie Peterhans

Synchro B

Or : Dylan Fournier/Yann Amsler

Bronze: Liran Gil/Dylan Fournier

Equipe, catégorie d'âge: Or: FSG Actigym Ecublens

Beau palmarès donc pour le centre romand de trampoline.

Détection de nouveaux membres

Plusieurs membres ont décidé de mettre fin à leur carrière de trampoline, dont Loïc Schir , Joey Dias et Alexey Kovgar (FSG Actigym Ecublens). Nous avons donc essayé de recruter de nouveaux membres.

Deux périodes de détection ont été réalisées en mai et juin 2012, avec chaque fois 3 samedis après-midi d'entraînement. 14 jeunes y ont participé, 5 ont été retenus et 3 se sont engagés.

Si vous connaissez des jeunes intéressés, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

Laurent Mainfray

Gymnastique artistique

L'année 2012 débute par une rocade de responsabilités avec Philippe Arn reprenant mon poste de responsable des juges GAM alors que je reprends la direction de la subdivision. Cette décision fut nécessaire et tout à fait naturelle puisque Philippe est le seul juge de niveau 3 sur le canton, et l'un des rares en Romandie, alors que pour ma part, je suis toujours fortement impliqué dans la salle, donc plus proche des attentes...

Ceci n'a pas débouché sur une révolution ! La situation de la gymnastique artistique, tant féminine que masculine, dans le canton ne peut progresser qu'à travers les centres et clubs qui sont encore disposés et motivés à proposer de la gymnastique artistique.

Il est possible de constater que le nombre de pratiquants est stable, voire en légère augmentation. Effet des Jeux Olympiques ? Difficile à dire, mais ce qui est certain est que la gymnastique artistique conserve son attrait et sa fascination. Mais ses besoins sont tels, en infrastructure et en encadrement humain, que malheureusement, peu de sociétés en proposent. Si l'on ajoute à cela les exigences techniques toujours plus élevées et toujours plus précoces, on comprend parfaitement le nombre tout de même restreint de licenciées vaudoises et licenciés vaudois.

Courant 2012, pas de manifestation organisée en terre vaudoise pour ou par la gymnastique artistique. Cela n'a pas empêché nos gymnastes de participer à de nombreuses compétitions cantonales, romandes et nationales. A relever le retour d'équipes vaudoises GAF et GAM lors des championnats suisses par équipe cet automne. Les résultats démontrent parfaitement la situation et le niveau actuel de la gymnastique artistique vaudoise et l'écart qui nous sépare des meilleures associations.

Cette compétition a regroupé 17 équipes de 12 associations cantonales en GAM et 18 équipes de 12 associations en GAF. Si la dernière place n'a pas échappé à nos deux équipes, l'écart n'était pas aussi élevé que l'on aurait pu le craindre. Car il faut bien le reconnaître, l'ACVG était la seule association (avec FR en GAF, mais qui profite encore de BE) coachée par des entraîneurs de clubs, tout ce qu'il y a de bénévoles, alors que les autres associations sont dirigées par un entraîneur professionnel.

Cette constatation est également de mise chez nos plus jeunes, puisque lors des championnats romands par équipe (catégorie PP à P3), nos équipes se classent régulièrement en ou position. Signe que les associations fortes et professionnelles (Genève / Neuchâtel) trustent les places, mais qu'elles ne survolent pas les concours en plaçant à chaque fois 3-4 équipes devant nous. Il ne nous manque pas grand-chose pour les concurrencer ! Mais c'est justement la

différence entre des entraîneurs motivés, mais bénévoles, et des structures professionnelles...

Des réflexions sont en cours, depuis fort longtemps par ailleurs, pour définir la voie à suivre pour maintenir et développer la gymnastique artistique vaudoise. Espérons que nous déboucherons sur un concept convenant à tous et tenant compte de toutes les spécificités de nos clubs et régions.

Je tiens à remercier mes collègues, Valérie Wicht (juges GAF), Nicolas Conne (formation) et Philippe Arn (juges GAM) pour leur disponibilité et leur précieuse collaboration, sans oublier Christine Meylan (Sport-Elite) pour son soutien.

Emmanuel Demartini

**CANTONALE
DE GYM VD 2014**



20.21.22.27.28.29 JUIN - BIÈRE

