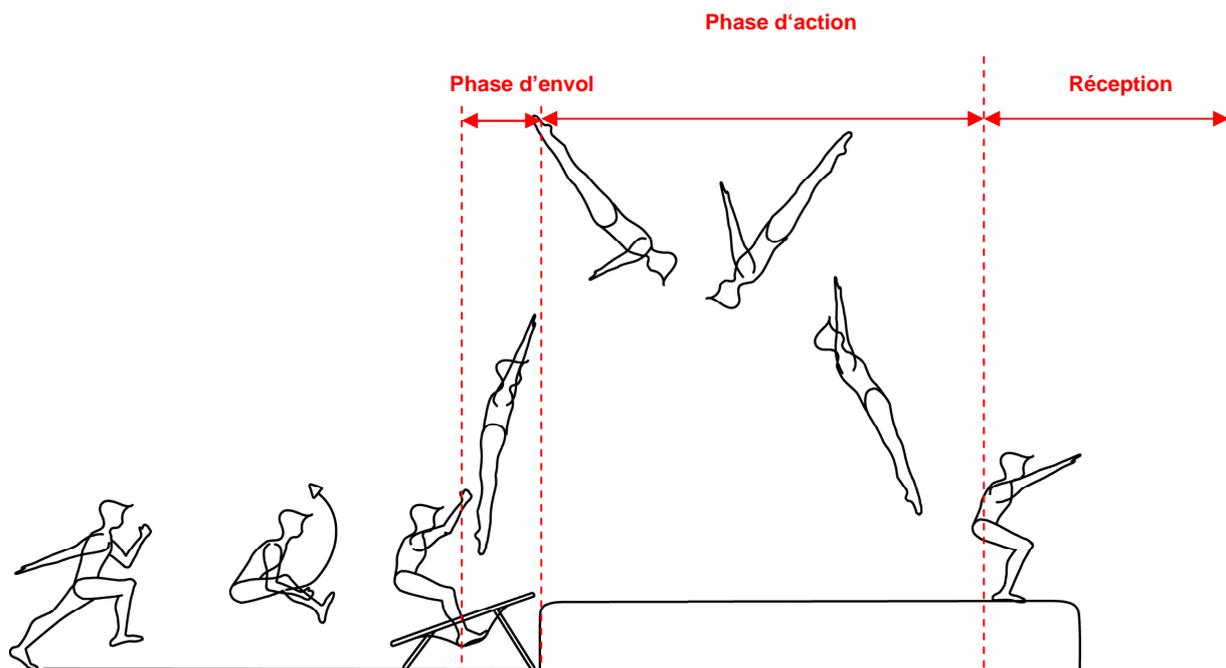


# Notation du salto av. tendu



Phases	Critères	Questions	Points déduits
Phase d'envol	Impulsion	Peut-on voir une impulsion forte?	0.1 – 0.7
	Phase d'envol	Les mouvements des bras provoquent-ils une extension du corps? Le corps est-il en posture C+?	0.1 – 0.8
			<b>max. 1.50</b>
Phase d'action	Introduction	L'introduction de la rotation est-elle correcte/active? Est-elle effectuée au bon moment?	0.1 – 0.5
	TAT	La position requise est-elle prise? Le corps tourne-t-il autour de l'axe des épaules?	0.1 – 0.5
	Ouverture	La extension est-elle active?	0.1 – 0.5
			<b>max. 1.50</b>
Hauteur Longueur Direction	Hauteur	La hauteur est-elle bonne? Tenir compte de la taille du gymnaste Axe de rotation à la hauteur des mains du gymnaste les bras tendus en haut dans le minitrampoline.	0.1 – 0.5
	Longueur	La longueur est-elle correcte? Courbe de vol harmonieuse?	0.1 – 0.3
	Direction	La direction est-elle correcte?	0.1 – 0.2
			<b>max. 1.00</b>
Réception	Réception	La réception passe-t-elle par la posture I? La réception est-elle harmonieuse? Nombre de pas?	0.1 – 0.5
			<b>max. 0.50</b>
Tenue	Tenue	Tenue du corps correcte? Contraction du corps dans son entier?	0.1 – 0.5
			<b>max. 0.50</b>
Chute	Chute	Chute?	<b>0.40</b>