

Championnats suisses, 24 et 25 septembre 2016, Münchwilen

## Impressions de trois Lausannoises



Julie et Fiona Brancato entourant Sarah Gaillard.

*Quelque 316 concurrentes ont pris part aux Championnats suisses de gymnastique individuelle et à deux les 24 et 25 septembre derniers. Parmi elles, sept Vaudoises dont Sarah Gaillard et les sœurs Julie et Fiona Brancato qui ont défendu les couleurs de Lausanne Amis-Gyms en Thurgovie.*

C'est à 6 h 30 que, maquillées, coiffées, et déjà un peu stressées, nous arrivons à la salle de gymnastique de Münchwilen!

Après un bon échauffement et quelques dernières précisions, c'est déjà l'heure de passer ! Nos familles et les autres gymnastes vaudoises sont là pour nous encourager. C'est d'abord au tour de Sarah de présenter son exercice aux massues (catégorie Gym libre active). Après l'avoir vivement félicitée pour sa prestation, c'est déjà à ma sœur et moi de présenter notre exercice aux cerceaux (catégorie Gym à deux actives). Après trois minutes de production, c'est essouffées, mais avec le sourire, que nous sortons du praticable. Uuf ! Le premier passage s'est bien déroulé et on peut toutes les

trois se reposer un moment. Mais pas trop longtemps, un deuxième passage nous attend !

Changement de justaucorps, quelques coups de laque, un nouvel échauffement et c'est reparti ! On retient notre souffle pendant le passage de Sarah, on essaye de ne pas oublier de respirer pendant le nôtre, et voilà, on a fini ! Contentes de nous, nous pouvons enfin aller nous asseoir et regarder les chorégraphies de haut niveau qui sont présentées.

C'est avec des jolies notes et de bons souvenirs que, un peu fatiguées, nous repartons pour quelques heures de route en direction de Lausanne.

Vivement l'année prochaine !

Julie Brancato

## L'or pour Besjana Isjeni

Perfectionniste et compétitive, Besjana Isjeni (Gym Rolle) a décroché aux Championnats suisses de Münchwilen



cette médaille d'or qui lui avait échappé en 2015. Lors du concours de qualification en catégorie Gym libre active sans engin à main – Concours en une partie, elle a pris le large devant allègrement ses poursuivantes. La finale, qui a réuni les quatre premières des treize concurrentes en lice, a vu toutes les gymnastes améliorer leur performance et c'est d'un tout petit centième que Besjana l'a emporté avec la note superbe de 9.81. Une performance qui fera date puisque la Rolloise est la première championne vaudoise en gymnastique individuelle depuis 1997, date de l'apparition de la discipline au sein des championnats suisses.

AG

Résultats et classements :

[www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch) > Manifestations > Résultats