

Cours de base J+S, 25-30 mars 2016, La Tour-de-Peilz

Trente-cinq nouveaux moniteurs



Les cadres du cours, de g. à d. : Patrice Reuse, Julien Crisinel, Vanessa Bovey, Cédric Bovey, Raoul Vuffray.

Durant les vacances de Pâques, une nouvelle volée de moniteurs a suivi avec attention les conseils et idées dispensés par les experts J+S vaudois. Cette année ce sont trente monitrices et cinq moniteurs qui ont relevé le défi de faire une semaine intensive de six jours dans le domaine de la gymnastique aux agrès.

Approche ludique de la discipline, conseils techniques, entraînement de la condition physique, c'est un programme complet qui a comblé les participants. Sous la houlette de Raoul Vuffray, les experts présents ont pu bénéficier des installations sportives de la ville de Vevey. La qualité du matériel à disposition étant excellente, il est idéal de pouvoir travailler dans de telles conditions. Tous les midis, c'est le restaurant « La Chaumière » à La Tour-de-Peilz qui a accueilli le cours. Michel Pirker, chef J+S Vaud, est également venu porter les dernières informations concernant Jeunesse et Sport. L'aide et la surveillance ont été des points forts de la semaine. Les moniteurs et monitrices ont pu apprendre les prises d'aide et de

surveillance, se tester et appliquer différentes formes d'assurage. La participation active de chacun a permis de vivre des leçons de haute qualité.

C'est donc naturellement que ces trente-cinq personnes ont réussi leurs examens technique, théorique et d'enseignement avec brio.

L'investissement annuel des instructeurs permet aux clubs vaudois d'assurer leur avenir en envoyant leurs membres suivre une formation Jeunesse et Sport.

C'est une chance qu'il faut saisir. Depuis 2015, J+S Vaud propose systématiquement deux cours de formation de six jours par année. En alternance une formation continue 1 et un cours de base ont lieu. Alors que le cours de Pâques se destine uniquement au niveau de base celui de juillet varie entre cours de base et formation continue 1 (ex. J+S 2). Le prochain cours 2016 se déroulera la seconde semaine de juillet, pour la première fois à la Maison du sport vaudois de Leysin. Le cadre du cours se réjouit d'ores et déjà d'accueillir les futurs moniteurs dans ces lieux propices à la pratique du sport. Cet été ce sera donc une nouvelle étape dans ces cours de formation aux agrès après Ovronnaz et Vevey. Gageons qu'avec quelques adaptations et un matériel fourni dans la salle de gym, ce cours continuera d'être une grande réussite.

Pour le team des experts :
Cédric Bovey

