



Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique

Masters 1 ou 2

~

**Championnat Vaudois
aux agrès individuels,
par équipes et en
couples**

Annexes au Cahier des charges

Edition août 2015

Annexe 2 Liste du matériel

Ceci est la liste minimum de matériel nécessaire pour l'organisation d'un Master.

	Matériel	C1-C4 Filles	C1-C4 Garçons	C5-C7/CD Filles	C5-C7/CH Garçons	Direction du Concours	Elle & Lui
<input type="checkbox"/>	Bac à Magnésie	2	3	2	4	-	5
<input type="checkbox"/>	Banc	8	9	4	5	-	-
<input type="checkbox"/>	Barre Fixe	2	2	2	-	-	1
<input type="checkbox"/>	Barre Fixe olympique (2.75m)	-	-	-	1	-	1
<input type="checkbox"/>	Caisson (2 éléments)	-	1	-	-	-	-
<input type="checkbox"/>	Caisson (6 éléments)	-	-	1	1	-	-
<input type="checkbox"/>	Chaise	12	15	12	15	4	12
<input type="checkbox"/>	Chevillière de 20 mètres	1	1	1	1	-	-
<input type="checkbox"/>	Installation sono	-	-	-	-	1	1
<input type="checkbox"/>	Magnésie	A NE PAS OUBLIER					
<input type="checkbox"/>	Micro	-	-	-	-	1	1
<input type="checkbox"/>	Mini-trampoline Open	1	2	2	3	-	2
<input type="checkbox"/>	Musique pour l'entrée des gymnastes	-	-	-	-	1	-
<input type="checkbox"/>	Paire d'Anneaux Balançants	2	2	2	2	-	2
<input type="checkbox"/>	Paire de Barres Parallèles olympiques	-	-	-	1	-	1
<input type="checkbox"/>	Paire de Barres Parallèles scolaires	-	2	-	-	-	1
<input type="checkbox"/>	Papier de verre	1	1	1	-	-	-
<input type="checkbox"/>	Carnet de quittance	-	-	-	-	1	-
<input type="checkbox"/>	Panneau de note (Fourni par l'AG)	4	5	4	5	-	-
<input type="checkbox"/>	Piquet + Fanion ¹	4+4	5+5	4+4	5+5	-	-
<input type="checkbox"/>	Praticable (17m)	-	-	1	1	-	1
<input type="checkbox"/>	Podium	-	-	-	-	1	1
<input type="checkbox"/>	Reuther Spieth Budapest	2	3	1	2	-	2
<input type="checkbox"/>	Rouleau de feutre (12m)	1	1	(2)	(2)	-	-
<input type="checkbox"/>	Rouleau de feutre (17m)	-	-	1	1	-	1
<input type="checkbox"/>	Table	4	5	4	5	3	6
<input type="checkbox"/>	Tapis de 16cm	4	4	4	5	-	6
<input type="checkbox"/>	Tapis de 40cm	5	6	6	7	-	5
<input type="checkbox"/>	Tapis de sol	47	56	41	42	-	37

	Personnel	C1-C4 Filles	C1-C4 Garçons	C5-C7/CD Filles	C5-C7/CH Garçons	Direction du Concours	Elle & Lui
<input type="checkbox"/>	Personne au bureau des calculs	-	-	-	-	1	-
<input type="checkbox"/>	Personne pour afficher les notes	4	5	4	5	-	-
<input type="checkbox"/>	Speaker	-	-	-	-	1	1

¹ Par "Fanion", on entend un objet disposé sur la table des juges, pour qu'ils puissent nous indiquer quand ils ont fini leur tournus. Ça peut être un piquet, un drapeau ou tout autre objet visible.

1. Direction de concours

Matériel	Nbr	Commentaires
Table	3	
Chaise	4	
Installation sono	1	
Micro	1	
Musique pour l'entrée des gymnastes	1	
Carnet de quittance	1	
Personne au bureau des calculs	1	
Speaker	1	
Podium	1	

2. Sol

Matériel	C5 à C7 Filles et Garçons et CD/H		C1 à C4 Filles et Garçons	
	Nbr	Commentaires	Nbr	Commentaires
Rouleau de feutre (12m)	-	Si les grandes catégories concourent simultanément sur deux emplacements, deux praticables seront nécessaires.	1	14 petits tapis mis en large et recouverts de 1 rouleau de feutre (12m).
Rouleau de feutre (17m)	1		-	
Tapis de sol	4		14	
Reuther Spieth Budapest	-		1	
Praticable (17m)	1		-	
Banc	1		1	
Table	1		1	
Chaise	3		3	
Panneau de note	1		1	
Piquet + Fanion	1+1		1+1	
Personne pour afficher les notes	1	1		

3. Anneaux Balançants

Matériel	C5 à C7 Filles et Garçons et CD/H		C1 à C4 Filles et Garçons	
	Nbr	Commentaires	Nbr	Commentaires
Paire d'anneaux balançants	2	2 pistes avec chacune 10 tapis de sol, dont 6 en large sous les 2 tapis de 40cm (Si possible une piste recouverte d'un rouleau de feutre (12m))	2	1 piste avec 10 tapis de sol et 2 tapis de 40cm 1 piste avec 6 tapis de sol et 2 tapis de 16cm
Tapis de 40 cm	4		2	
Tapis de 16 cm	2		2	
Tapis de sol	20		16	
Rouleau de feutre (12m)	(1)		-	
Bac à Magnésie	1		1	
Magnésie				
Banc	1		1	
Table	1		1	
Chaise	3		3	
Panneau de note	1		1	
Piquet + Fanion	1+1		1+1	
Personne pour afficher les notes	1		1	

4. Mini-trampoline

Matériel	C5 à C7 Filles et Garçons et CD/H		C1 à C4 Filles et Garçons	
	Nbr	Commentaires	Nbr	Commentaires
Mini-trampoline Open	1	20 mètres de piste d'élan	1	20 mètres de piste d'élan
Reuther Spieth Budapest	-		1	
Tapis de 40cm	2		3	
Tapis de 16cm	-	5 tapis de sol recouvert de 2 tapis de 40cm (Si possible recouvert d'un rouleau de feutre (12m))	1	4 tapis de sol sous les tapis 40cm
Tapis de sol	9		9	
Caisson (6 éléments)	1		-	
Rouleau de feutre (12m)	(1)		-	
Chevillière de 20 mètres	1		1	
Piste d'élan (20mètres)		2 tapis de sol seront disposés à côté de l'installation (protection en cas de déviation)	5	1 tapis de sol reste à la disposition des entraîneurs
Banc	1		1	
Table	1		3	
Chaise	3	2 tapis de sol restent à la disposition des entraîneurs, dont deux	1	1 banc pour les C1 et C2 1 banc pour les gymnastes
Panneau de note	1		1	
Piquet + Fanion	1+1		1+1	
Personne pour afficher les notes	1		1	

5. Barre Fixe

Matériel	C5 à C7 Filles et Garçons et CD/H		C1 à C4 Filles et Garçons	
	Nbr	Commentaires	Nbr	Commentaires
Barre Fixe	2	<p>Pour les filles : 2 barres fixe avec 4 tapis de sol sous chaque barre et 1 tapis de 16cm à disposition.</p> <p>Pour les garçons : 1 barre fixe olympique avec 5 tapis de sol recouvert d'un côté de 1 tapis de 40cm et de l'autre de 2 tapis de 16cm</p> <p>1 bac à magnésie pour les barres fixe basse</p> <p>1 bac à magnésie pour la barre fixe olympique</p>	2	<p>2 barres fixe avec 4 tapis de sol sous chaque barre et 1 tapis de 16cm à disposition.</p> <p>Pour les C4 garçons, possibilité de faire de la barre fixe haute, donc sortie soit sur 1 tapis de 16 cm, soit sur 1 tapis de 40cm</p>
Barre Fixe Olympique (2.75m)	1		-	
Tapis de 16cm	4		1	
Tapis de sol	13		8	
Tapis de 40cm	1		1	
Mini-trampoline Open	1		-	
Reuther Spieth Budapest	1		-	
Bacs à magnésie	2		1	
Magnésie				
Banc	1		1	
Table	1		1	
Chaise	3		3	
Panneau de note	1		1	
Papier de verre	1		1	
Piquet + Fanion	1+1		1+1	
Personne pour afficher les notes	1	1		

6. Barres Parallèles

Matériel	C5 à C7 garçons et CH		C1 à C4 Garçons	
	Nbr	Commentaires	Nbr	Commentaires
Paire de barres parallèles scolaire	-	1 paire de barres parallèles olympique avec 4 tapis de sol et 1 tapis de 16cm	2	2 paires de barres parallèles scolaires avec chacune 4 tapis de sol
Paire de barres parallèles olympique	1		-	
Tapis de 16cm	1		-	
Tapis de sol	4		8	
Mini trampoline Open	1		1	
Reuther	1		1	
Caisson (2 éléments)	-		1	
Bac à magnésie	1		1	
Magnésie				
Banc	1		1	
Table	1		1	
Chaise	3		3	
Panneau de note	1		1	
Piquet + Fanion	1+1		1+1	
Personne pour afficher les notes	1		1	

7. Elle & Lui

Matériel	Nbr	Commentaires
SOL		
Praticable (17m)	1	
Rouleau de feutre (17m)	1	
Table	2	
Chaise	4	
Installation sono	1	
Micro	1	
Speaker	1	
ANNEAUX BALANCANTS		
Paire d'anneaux balançants	2	
Tapis de 40 cm	4	
Tapis de 16 cm	2	
Tapis de sol	20	2 pistes avec chacune 10 tapis de sol, dont 6 en large sous les 2 tapis de 40cm
Bac à Magnésie	1	
Magnésie		
Table	1	
Chaise	2	
Barre Fixe		
Barre Fixe	1	Pour les filles : 1 barre fixe avec 4 tapis de sol et 1 tapis de 16cm à disposition. 1 bac à magnésie pour les barres fixe basse
Barre Fixe Olympique (2.75m)	1	
Tapis de 16cm	3	
Tapis de sol	9	
Tapis de 40cm	1	Pour les garçons : 1 barre fixe olympique avec 5 tapis de sol recouvert d'un côté de 1 tapis de 40cm et de l'autre de 2 tapis de 16cm. 1 bac à magnésie pour la barre fixe olympique
Mini-trampoline Open	1	
Reuther Spieth Budapest	1	
Bacs à magnésie	2	
Magnésie		
Table	1	
Chaise	2	
Barres Parallèles		
Paire de barres parallèles olympique	1	1 paire de barres parallèles olympique avec 4 tapis de sol et 1 tapis de 16cm
Tapis de 16cm	1	
Tapis de sol	4	
Mini trampoline Open	1	
Reuther Spieth Budapest	1	
Bac à magnésie	1	
Magnésie		
Table	1	
Chaise	2	
Barres Asymétriques		
Paire de barres parallèles scolaire	1	1 paire de barres parallèles scolaires avec 4 tapis de sol
Tapis de sol	4	
Bac à magnésie	1	
Magnésie		
Table	1	
Chaise	2	

Annexe 3 **Qualité du matériel**

La sécurité des gymnastes se situant au centre des préoccupations de l'ACVG et des CO, il convient d'être particulièrement attentif au respect de ces normes.

Sol

Un praticable d'une longueur minimum de 17m. Le praticable doit être composé de mousses suffisamment grandes (env. 10cm). La zone doit être délimitée avec des velcros ou scotch. Les feutres recouvrant la surface de praticable sont homogènes et n'ont pas de trous.

Anneaux balançants

La longueur maximale de cordes pour l'organisation est de 5.95m
Les cordes doivent être rigides (Pas plus de 3 cm d'élasticité lorsqu'une personne de 70kg se suspend)

Si une telle installation ne devait pas exister dans la commune de l'organisateur ou dans la salle choisie par celui-ci, l'ACVG met volontiers à disposition (location) le portique "société" qui répond aux critères ci-dessus. Si l'organisateur n'est pas sûr de la conformité de ses installations, une commission de contrôle (composée de gymnastes filles et garçons de différentes catégories) se déplace volontiers pour effectuer un test réel.

Les tapis de réception doivent répondre à la classe I ou II de la FSG :
Classe I : neufs ou de très bonne qualité, ne s'enfoncent pas lors des réceptions
Classe I/II : presque neufs, déjà utilisés, réceptions possibles sans problèmes.

Toutefois, si les tapis s'avèrent trop mous, il est possible de compenser ceci en mettant un rouleau de sol (ex: feutre) par dessus.

Minitrampoline

Le minitrampoline doit être de la marque Alder et posséder une toile 60 x 70 cm tressée avec des bandes 6 mm.

Les tapis de réception doivent répondre à la classe I ou II de la FSG.
Une couche de petits tapis doit être installée sous les gros tapis.

Barres parallèles

Une paire de barres parallèles olympiques est obligatoire. Ainsi qu'un tremplin type Spieth Budapest (les anciens jaunes ne sont plus tolérés).

Barre fixe

Barre fixe olympique.
Les tapis de réception doivent répondre à la classe I ou II de la FSG.
Les tapis de 16cm doivent disposer de bandes velcros
Des petits tapis sont disposés sous les tapis de réception.