

# Une nouvelle structure cantonale vaudoise

La gymnastique rythmique se trouve actuellement à un carrefour de son histoire, alors que les exigences du plus haut niveau se font sentir de manière toujours plus forte y compris sur les plus jeunes gymnastes. En effet, la Fédération suisse de gymnastique – par l'intermédiaire du ressort GR – a fait le choix depuis quelques années de ne maintenir qu'une catégorie de pratique pour toutes les sociétés et toutes les gymnastes, afin d'encourager et de révéler les meilleures le plus précocement possible. Dans ce cadre, les conditions d'entraînement existantes dans les structures régionales dites « de performance » à Biemme (pour le canton de Berne), à Zurich ou au Tessin font figure d'intermédiaire entre les sociétés et le cadre national à Macolin ; celles-ci ont vraisemblablement fait croître le niveau de la gymnastique rythmique helvétique, comme en témoignent les performances des dernières années au plus haut niveau.

Dans le canton de Vaud, il n'existait plus de structures d'entraînement « cantonales » depuis la fermeture du centre « Vaud-Valais » de Bex il y a près de dix ans, pas plus qu'en Suisse romande depuis la fermeture du centre genevois à l'orée des années 2010.

### Centre cantonal Vaud

A l'initiative d'entraîneurs motivés et avec le soutien de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, depuis la rentrée scolaire 2013, des gymnastes des sociétés de Bex (SFEP) et de Lucens (GR Lucens) font mainte-



*Les gymnastes du «Centre cantonal Vaud»: Emilie, Mahine, Alicia, Ludivine, Erine, Léa, Julie, Camille, Ambre, Marine, Aïnoa et Stéphanie (de gauche à droite).*

nant partie d'une nouvelle structure d'entraînement : le « Centre cantonal Vaud ».

Les douze filles (six de Bex et six de Lucens) se retrouvent un dimanche par mois pour de longues heures d'entraînements, sous la direction d'entraîneurs des deux sociétés partenaires, à savoir Chantal Patriarca et Tania Da Mota (GR Lucens), Joanie Ecuyer et Marie-Julie Papaux (SFEP Bex). Les entraînements sont organisés tour à tour à Bex et à Lucens, et les sociétés et les familles s'organisent pour assurer les hébergements des gymnastes de l'autre société pendant le week-end.

L'objectif de la nouvelle structure est bien évidemment d'améliorer les performances des gymnastes individuelles vaudoises en mutualisant les compétences, et

d'essayer de mettre sur pied un ensemble vaudois susceptible de rivaliser à moyen terme avec les équipes d'outre-Sarine. La structure permet d'augmenter sensiblement le temps d'entraînement jusqu'à 20 heures hebdomadaire en moyenne, pour correspondre aux usages de la discipline et aux exigences du plus haut niveau. La charge de travail est importante tant pour les jeunes gymnastes que pour les entraîneurs mais l'enthousiasme est au rendez-vous et toute l'équipe se réjouit de découvrir les premiers résultats prochainement.

*Grégory Quin*

Pour suivre l'évolution du centre ou pour toute information complémentaire : [www.gr-lucens.ch](http://www.gr-lucens.ch) ou [www.sfep.ch](http://www.sfep.ch)