

Un nouvel entraîneur pour les gymnastes du Centre vaudois

Inauguré en 2014, le Centre vaudois de gymnastique artistique féminine peut compter depuis le 1^{er} avril sur l'expérience confirmée d'un entraîneur en la personne du Croate Kristian Periša. Un engagement qui inaugure la réforme du sport élite voulue par l'ACVG et portée par Nicolas Conne.

Lorsque Nicolas Conne reprend la division du sport élite de l'ACVG au printemps 2014, c'est avec l'objectif de donner les moyens aux quatre disciplines que sont la gymnastique artistique féminine et masculine (GAF et GAM), la gymnastique rythmique (GR) et le trampoline (TR) de travailler dans des conditions professionnelles. « Le canton de Zurich est l'un des seuls qui propose ces quatre disciplines dans des centres de performance. Vu la taille de l'ACVG, avec ses 20'000 membres, il me

semble évident que le canton de Vaud devrait pouvoir en faire de même », explique Nicolas Conne, lui-même un ancien gymnaste de l'artistique et responsable pendant 10 ans du défunt Centre GAM de la Côte. Un constat que le comité de l'ACVG et nombre de ses membres, de gymnastes et de parents partagent; ensemble ils ont envie de faire bouger les choses dans le canton de Vaud afin que le sport d'élite y retrouve une place privilégiée. Ce dernier ne concerne en effet pour l'instant que 200 gymnastes dont une petite dizaine a rejoint un cadre national.

Des Vaudois aux cadres nationaux des quatre disciplines

Les objectifs avoués de Nicolas Conne sont que le canton compte d'ici 2020 des gymnastes vaudois dans tous les cadres nationaux, au moins trois sociétés forma-

trices dans chacune des quatre disciplines, un vivier de 100 gymnastes par discipline et surtout des structures professionnelles qui permettent aux gymnastes talentueux d'y acquérir le bagage et l'expérience nécessaire pour briller au niveau national, voire international. Pour le trampoline, c'est déjà bien engagé avec le Centre de performances d'Aigle qui fait ses preuves avec cinq de ses athlètes au cadre national dont un champion, Nicolas Schori (Actigym FSG Ecublens) qui a la carrure pour briger une place au JO de 2016.

D'abord un centre pour la GR puis pour la GAF

Dans la foulée du trampoline, pas à pas faute de moyens aussi immédiats que conséquents, les autres disciplines œuvrent à leur professionnalisation. Après le lancement en 2013 du Centre cantonal de GR par Chantal Patriarca, responsable cantonale, ce fut au tour en 2014 de la GAF de lancer le sien à l'impulsion de Florence Gilliéron, responsable de la discipline à l'ACVG. Au bénéfice d'une riche expérience acquise dans les années 1990 dans l'ex Centre cantonal de Morges, Florence Gilliéron a commencé par sélectionner dix gymnastes parmi les 45 qui pratiquent la discipline au sein des sociétés de Morges, Montreux et du Chablais. Elle les a réunies pour un entraînement mensuel tout au long de l'année 2014, histoire de coordonner les programmes et de stimuler l'esprit d'équipe. Depuis le 1^{er} avril, elle peut compter sur Kristian Periša, l'entraîneur croate que l'ACVG a engagé à 80 % pour prendre la direction du

Centre vaudois, basé à Aigle, dans la même salle où s'entraînent les trampolinistes.

Un entraîneur itinérant basé à Aigle

Le défi de Kristian Periša consiste aujourd'hui à jeter les bases d'un programme d'entraînement commun, en collaboration étroite avec les entraîneurs de Morges, Montreux et du Chablais. Afin que la cohésion du travail soit meilleure, il se déplace une fois, voire deux fois par semaine dans chacune des sociétés. Il y suit plus particulièrement les gymnastes du centre vaudois qui bénéficient

d'un entraînement plus soutenu. La décision d'implanter le centre cantonal à Aigle découle du fait qu'il s'agit de la seule salle complètement équipée pour la GAF du canton. La singularité de son cahier des charges n'a pas rebuté Kristian Periša, au contraire, même s'il réalise que la faiblesse des infrastructures et l'éclatement des entraînements sur trois sites risquent de compliquer sa tâche.

Prochain test pour le Centre en juin

La composition du centre cantonal va être renouvelée en juin

prochain lors d'une journée de tests qui permettra à Florence Gilliéron et Kristian Periša de sélectionner la quinzaine de gymnastes de la saison 2014-2015. A leur programme? En plus des entraînements dans leur société respective, un à deux entraînements communs à Aigle, le mercredi après-midi et le samedi, ainsi que des camps lors des vacances scolaires. Bonne chance à Anaëlle, Maë, Lény, Mia, Célia, Lena et Géraldine et à toutes ces jeunes gymnastes dont les efforts, le talent et la constance sont le moteur d'un projet ambitieux.

Annika Gil

Kristian Periša ou la volonté de relever le défi

Lorsqu'il voit toutes ces bonnes volontés et tous ces bénévoles prêts à l'aider, Kristian Periša se dit qu'il a eu raison de relever ce pari un peu fou que de devenir l'entraîneur itinérant du nouveau Centre vaudois de gymnastique artistique féminine. La situation dans laquelle il évolue depuis ce 1^{er} avril est complètement différente de celle qu'il a connu en Croatie. Mais à 35 ans, il avoue que c'est justement ce vaste chantier où il y a tout à faire qui le stimule.

Quinze ans d'expérience comme entraîneur

Ancien gymnaste membre de l'équipe junior puis nationale croate – le sol et le saut sont ses engins de prédilection – il doit malheureusement arrêter la compétition à l'âge de 20 ans sur blessure. Il effectue une reconversion dans la formation et rapidement se retrouve en charge de l'entraînement de garçons dans un club et de filles dans un autre,



© Annika Gil

Kristian Periša, nouvel entraîneur du centre vaudois de gymnastique artistique féminine (GAF) et Florence Gilliéron, responsable de la GAF à l'ACVG.

tous les deux à Zagreb. Après six ans, il décide de ne se consacrer plus qu'au suivi des filles. Quinze ans d'expérience de la GAF qu'il va aujourd'hui mettre au service des 45 gymnastes vaudoises et de leurs entraîneurs des sociétés de Morges, Montreux et GA Cha-

blais. Et comme le français ne fait pas encore partie de son bagage – il a commencé avec son épouse a en décortiquer les subtilités – ce sera l'anglais qui résonnera pendant quelque temps dans les salles... Enjoy!

Annika Gil



© Annika Gil

Entourant Kristian Periša, Géraldine Panchaud, Anaëlle Johner, Lény Da Veiga, Mia Romö, Célia Dupertuis, Maë Santisi et Lena Brossard, gymnastes des FSG Morges et Montreux et de GA Chablais.